

Medizinische Studie
Sportmedizinisches Institut der Universität Paderborn

Oberarzt Dr. Scheer (selbst Läufer) leitet das leistungsphysiologische Labor und führt die medizinischen check ups und die Leistungstests durch.

"Bei Halb/Marathons geben wir aufgrund unserer Testungen Trainingsempfehlungen und Leistungsprognosen ab, aber bei Trail/Ultraläufen fällt uns das bislang noch schwer. Ich würde gerne eine Studie durchführen, die verschiedene Leistungstest durchführt, um eventuell Vorhersagen für TrailLäufe zu ermöglichen und würde dazu gerne Teilnehmer an der Brocken Challenge vorher bei uns untersuchen. "

Wir suchen: Teilnehmer an der Brocken Challenge, die Interesse haben an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen.

Was untersuchen wir: Die physiologischen Auswirkungen eines Ultra Laufes wie der Brocken Challenge. Ziel ist es bessere Trainingsempfehlungen und Vorhersagen treffen zu können.

Wer darf mitmachen: Männliche Teilnehmer im Alter zwischen 20 und 60 Jahren, die idealerweise schon ultra Lauf Erfahrung haben und die Brocken Challenge mit sportlichem Ehrgeiz angehen wollen (und Spass natürlich).

Zeitaufwand: Es finden 1-2 Untersuchungen am Sportmedizinische Institut in Paderborn statt (ca 1 – 1 ½ Stunde) vor der BC. Während der BC sollte eine Uhr mit Herzfrequenzmessung getragen werden (eigene Uhr wenn möglich) und uns die Ergebnisse nach dem Lauf zur Verfügung gestellt werden.

Was wird gemacht: Die Leistungstests beinhalten spiroergometrische Untersuchungen auf dem Laufband mit VO2max Testung und Laktat. Dazu ein medizinischer check mit Ruhe und Belastungs EKG.

Was habe ich davon: Die Testergebnisse und Trainingshinweise werden den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt (im Wert von ca 300 Euro).

Bei Interesse bitte an den Studienleiter wenden :
Volker Scheer
scheer@sportmed.uni-paderborn.de