

Freudestrahlend, zitternd stehen 400 Beine voll Vorfreude dick eingepackt
Verheißungsvolle Augen, Brocken wir kommen!

Am Abend eingestimmt
Mantra lernen inklusive
Straßen sind glatt die Wege verschneit, Brocken wir kommen!

Noch sind die 1900 Höhenmeter aber nicht erklommen.

Zitternd stehen 400 dünne Beinchen am Start
Eingehüllt die Gesichter in Buffs und manche im Bart

Die Wege sind verschneit, die Straßen sind glatt
Bei Kilometer 42 hat es noch niemand satt

Doch dann gehts nur bergan, wer das wohl durchhalten kann?
"Kalt-hart-schön" war versprochen, der Wettergott hats nicht gebrochen

Das Mantra ist wichtig: Ich bin ein Läufer, Ich bewege mich wie ein Läufer.
Alles andere wird nichtig.

Am Ziel sind die Qualen fast vergessen, ist es trocken und warm
Wo gibt es Essen?

Das war die BC2013, sehen wir uns bei der BC 2014?